

¿Si supieras que alguien es abusado, sabrías que hacer?

### Responder

- Habla con la persona en privado
- Ten preocupación por la seguridad de la persona y dilo
- Si niegan abuso, exprese preocupación y tu disponibilidad para platicar en el futuro
- Si revelan abuso cree en la persona y dilo
- Dile que no es su culpa
- Respeta sus decisiones
- No enfrentes a la pareja
- Dile que hay ayuda disponible

### Referir

- Aprende más acerca de los recursos disponibles
- Provee información y números de teléfono
- Apóyalos a que llamen a la línea de crisis de 24-horas de ¡Emerge!: **1.888.428.0101**

Visite nuestro sitio de internet para información sobre lo que puedes hacer para involucrarse.

[www.emergecenter.org](http://www.emergecenter.org)

¡Emerge! Centro Contra  
Abuso Doméstico  
provee la oportunidad  
de crear, sostener y celebrar  
una vida libre de abuso.

#### SERVICIOS DE EMERGENCIA

La Línea de Crisis de 24-horas  
Teléfono Gratuito: 1.888.428.0101  
Local: 520.795.4266

#### SERVICIOS BASADOS EN LA COMUNIDAD

Voices Against Violence  
4101 E. 22nd Street  
Tucson, AZ 85711  
520.881.7201

Su Futuro  
101 W. Irvington Road, Suite 2B  
Tucson, AZ 85714  
520.573.3637

#### EDUCACIÓN EN LA COMUNIDAD, DESARROLLO DE FONDOS, Y ADMINISTRACIÓN

2545 E. Adams Street  
Tucson, AZ 85716  
Teléfono: 520.795.8001  
Fax: 520.795.1559  
[www.emergecenter.org](http://www.emergecenter.org)  
[info@emergecenter.org](mailto:info@emergecenter.org)



Para más información contacte nos a:  
[info@emergecenter.org](mailto:info@emergecenter.org)  
[www.emergecenter.org](http://www.emergecenter.org)

  
**¡Emerge!**  
**Centro Contra**  
**Abuso Doméstico**



*“Ellos creyeron en mi  
cuando yo ya no pude.”*  
—Anónimos

# Abuso toma varias formas.

¿Estás viviendo con alguno de estos?

## Ser Tratado Inferior

*Morder*

## Culpar a los Demás

# Abuso físico

*Usando Armas*

Negando

## Abusando los Niños

*Pegar*

*Amenazas*

Insultos

*Sexo Forzado*

# Abuso Emocional

Coerción

*Sexo Doloroso*

*Culpando*

*Aislamiento*

## Abuso Psicológico

*Infidelidad*

*Jalones de Cabello*

*Empujando*

Intimidación

# Abuso Sexual

*Criticando*

*Estrangulando*

## Abuso Económico

*Contacto Físico no Deseado*

**Te mereces una vida libre de abuso.**

# Servicios de ¡Emerge!

## Educación de Abuso Doméstico y Apoyo Emocional

- Ayuda con planes de seguridad
- Sesiones individuales y en grupo centradas en la comprensión de la dinámica y el impacto del abuso

## Manejo de Caso Individualizado

- Comprensión de habilidades de vida
- Identificación de fortalezas personales
- Conexiones a recursos en la comunidad

## Servicios Laicos Legal

- Información y educación sobre derechos y opciones legales
- Asistencia para obtener órdenes de protección
- Acompañamiento y preparación para la corte
- Apoyo a inmigrantes que experimentan abuso

## Servicios de Niños y Familia

- Servicios de familia que ayudan a niños fortalecer lazos con sus hermanos y madre o padre que no es abusivo
- Arte terapéutica
- Terapia con mascotas

Bajo los Títulos VI y VII de la Ley de Derechos Civiles de 1964 (título VI y VII) y la Ley de Americanos con Discapacidades de 1990 (ADA) Sección 504 de la Ley de Rehabilitación de 1973 y la Ley de Discriminación de Edad de 1975, Emerge! Centro Contra Abuso Doméstico (Emerge!) prohíbe la discriminación en admisiones, programas, servicios, actividades o empleo basado en raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad y discapacidad. Emerge! debe tener una acomodación razonable para permitirle a la persona con discapacidad que tome parte en los programas, servicios o actividades. Ayuda auxiliar y servicios están disponibles bajo petición para individuos con discapacidades. Por ejemplo, esto significa que si es necesario, Emerge! debe proporcionar intérpretes de lenguaje a señas para las personas sordas, sitios accesibles a silla de ruedas o materiales con impresión ampliados. También significa que Emerge! tomara cualquier otra acción razonable que permite que tome parte y entienda los programas y actividades, incluyendo cambios razonables a la actividad. Si usted cree que no podrá comprender o tomar parte en un programa o actividad por su discapacidad, por favor déjenos saber de su discapacidad antemano si es posible. Para solicitar este documento en forma alternativa por favor comuníquese con: Emerge! Gerente de Operaciones 520-795-8001.

Los servicios se ofrecen en inglés y español, y son adaptados a las necesidades de cada individuo.

Servicios disponibles a través de ¡Emerge!:

- Línea de crisis de 24-horas: **1.888.428.0101**
- Refugio: para las personas con necesidades de seguridad
- Servicios basados en la comunidad: oficinas en varias localidades en la comunidad
- Estabilización de vivienda: servicios alrededor de la comunidad para aquellos que quieren establecer hogares de libre de abuso

# Cambio es Posible.

Tú Puedes:

- Recuperar el sentido de seguridad
- Tener un lugar seguro para que tus hijos puedan crecer y sanar
- Trabajar en aumentar tu autoestima
- Entender el dinámico de abuso domestico
- Trabajar en tú salud y bienestar emocional
- Encontrar el apoyo emocional que te mereces
- Aprender la habilidad de gestión financiera
- Encontrar alternativas para un hogar seguro
- Tener más conocimiento de tus derechos legales
- Tener un sentido de comunidad
- Aprender más de los recursos disponible en la comunidad
- Recuperar un sentido de poder y esperanza sobre el futuro y tus opciones